

# FISIOHEALING

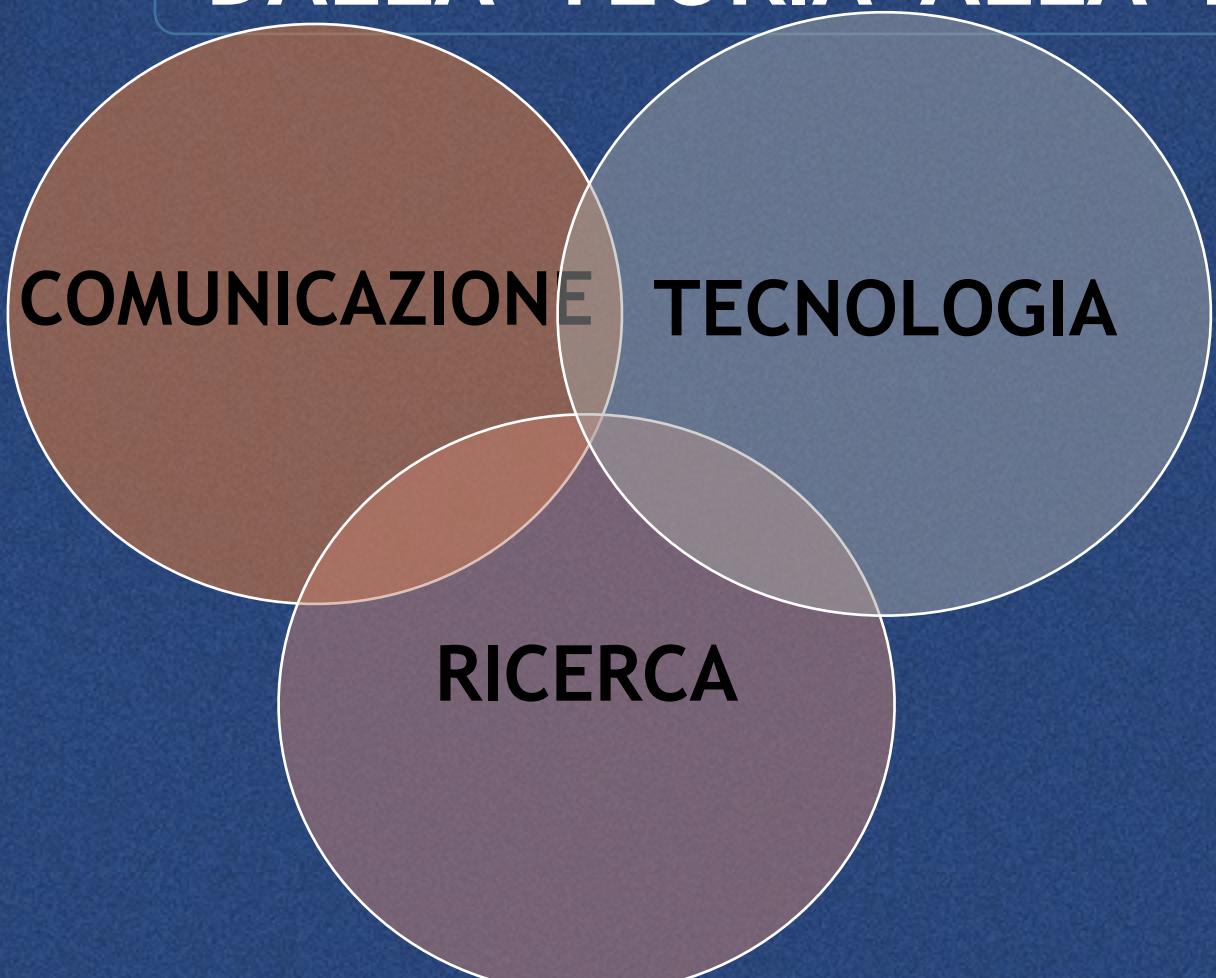
## FISIOTERAPIA E GUARIGIONE



EMPOWERMENT FOR HEALTH

# FISIOHEALING

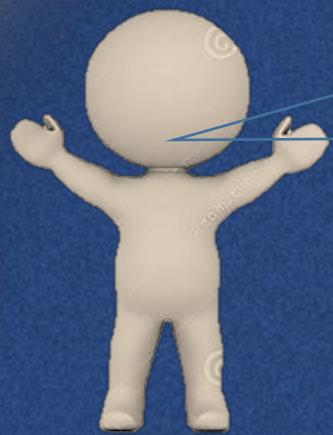
DALLA TEORIA ALLA PRATICA...CLINICA



**INFORMAZIONI**



EMPOWERMENT FOR HEALTH



PER CAPIRE  
COSA FARE AL  
PZ SERVONO  
LE....

....INFORMAZIONI

.....ORDINATE,  
**PROGRAMMATE,**  
**PIANIFICATE**



Risoluzione  
del problema

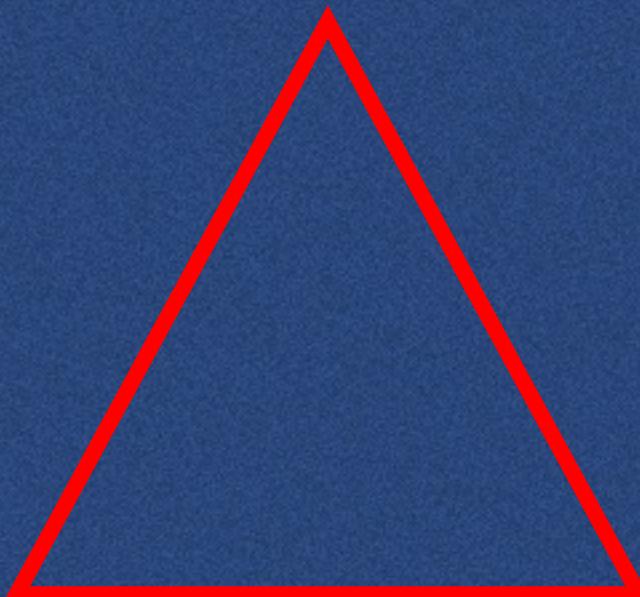


Strategie  
terapeutico  
riabilitative

# STRATEGIE

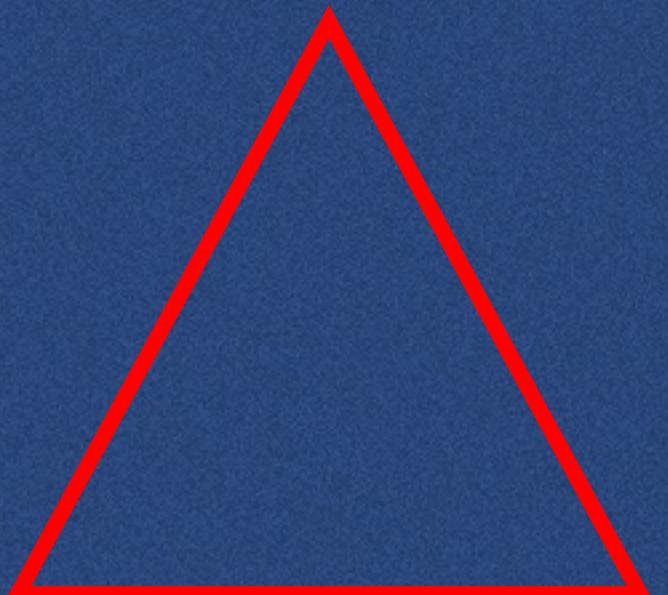
top-down e bottom-up sono strategie di elaborazione dell'**INFORMAZIONE** e di gestione delle conoscenze

**metodologie adoperate  
per analizzare situazioni  
problematiche e  
costruire ipotesi  
adeguate alla loro  
soluzione**



# TOP DOWN

TOP



DOWN

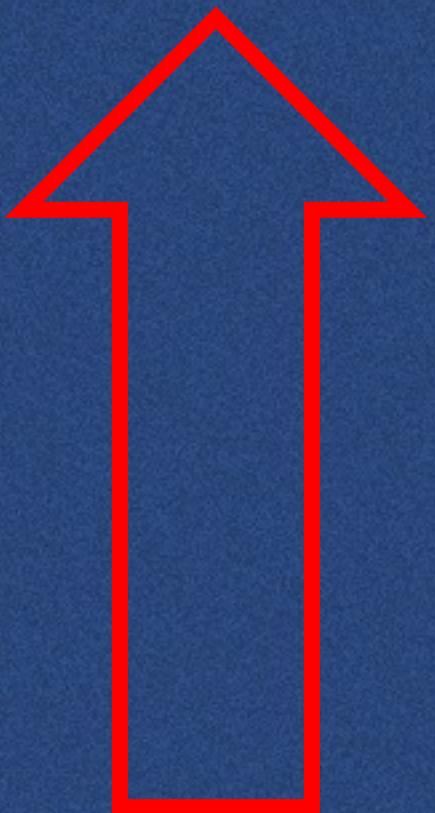
Il top down parte dall'obiettivo e da esso fa scaturire la strategia direttamente adatta a

determinare l'obiettivo stesso, quindi **valorizza il perché** e da esso **fa dipendere il come**, ovvero la **strategia individua**, quindi, le **risorse necessarie**, precisa quelle **disponibili** e identifica quelle **mancanti**, propone successivamente ogni risorsa mancante come sub obiettivo

ovvero come **sotto-problema** in cui ciascun **sub-obiettivo** richiede una **sub-strategia** ad esso correlata.

# BOTTOM UP

UP



BOTTOM

Il bottom up prende corpo dal **punto di partenza (bottom)** ovvero dalla situazione

iniziale; considera l'obiettivo finale, induce a **costruire un percorso sequenziale organizzato**

in passaggi successivi in cui l'ancoraggio tra **traguardi intermedi** obiettivo finale è ricercato con metodo generalmente improntato a tentativo ed errore quindi di tipo casuale, **nei casi migliori intuitivo.**



# STRATEGIE

# ....INFORMAZIONI

TOP DOWN



# TEORIA

# PRATICA



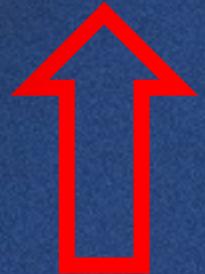
BOTTOM  
UP



EMPOWERMENT FOR HEALTH

**STRATEGIE**

**....INFORMAZIONI**



**BOTTOM  
UP**

**COME E'  
NATO IL  
METODO....**

**PRATICA  
CLINICA**

**MOTION  
TECAR  
ALGORITMO**





# ALGORITMO

*"una sequenza ordinata e finita di passi (operazioni o istruzioni) elementari che conduce a un ben determinato risultato in un tempo finito"*

....INFORMAZIONI STRATEGIE ALGORITMO



BOTTOM  
UP  
**FEED BACK**

I  
QUADRO  
CLINICO E'  
IL DOLORE

MOTION  
TECAR

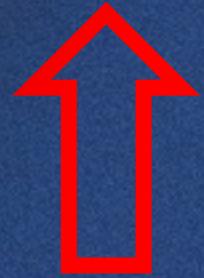
FUNZIONALITA'

I  
**FOLLOW UP**



EMPOWERMENT FOR HEALTH

....INFORMAZIONI STRATEGIE ALGORITMO



BOTTOM  
UP

FEED BACK

REAL TIME

MOTION  
TECAR

VALUTAZIONE  
FUNZIONALE  
TECNOLOGICA

FOLLOW UP

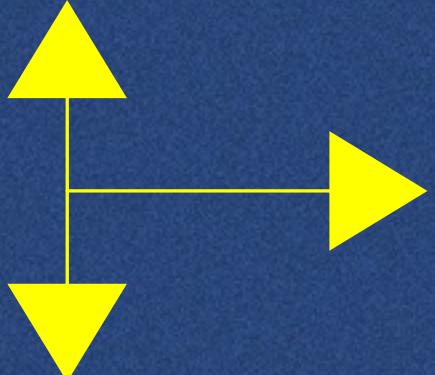


# ....INFORMAZIONI STRATEGIE ALGORITMO

 BOTTOM UP

MIGLIORA  
COME...

FEED  
BACK



NON MIGLIORA  
PERCHE'...

DAL 1998  
AD OGGI

EVIDENZA  
EFFICACIA  
CLINICA

MOTION  
TECAR



# ....INFORMAZIONI STRATEGIE ALGORITMO



BOTTOM  
UP

DAL 2008  
AD OGGI



FOLLOW  
UP

NON MIGLIORA  
PERCHE'...

MOTION  
TECAR

VALUTAZIONE  
FUNZIONALE  
TECNOLOGICA



**HRV  
TEST  
VARIABILITA'  
CARDIACA**



**BIOIMPEDENZA**



**VALUTAZIONE  
FUNZIONALE  
TECNOLOGICA  
STABILOMETRIA**



**VALUTAZIONE  
POSTURALE CON  
VIDEOCAMERE  
DIGITALI**



....INFORMAZIONI STRATEGIE ALGORITMO

## IL METODO: MOTION TECAR

DAL 1998 AL 2001 HCR 900 INDIBA

DAL 2001 AL 2007 HCR 901 INDIBA

DAL 2007 UTILIZZO UNA TECNOLOGIA  
CHE OFFRE PRECISIONE E RIPETIBILITÀ  
DIATER 2



**....INFORMAZIONI STRATEGIE ALGORITMO**

**PRATICA CLINICA**

**MOTION  
TECAR**

**NON ABBIAMO IL CONTROLLO  
DELLA TEMPERATURA**

**ABBIAMO LA POTENZA (%) E LA  
FREQUENZA 0,68-0.45Mhz**



# ....INFORMAZIONI STRATEGIE ALGORITMO

**MOTION  
TECAR**

POTENZA

FREQUENZA

TIPO DI ELETRODO

GEOMETRIE PIASTRA NEUTRA

DURATA  
APPLICAZIONE

RILEVAZIONE  
TEMPERATURA CUTANEA

PARAMETRI  
DEFINITI

PARAMETRO  
NON  
DEFINITO

**MOTION  
TECAR**

RILEVAZIONE  
TEMPERATURA CUTANEA

PARAMETRO  
NON  
DEFINITO

GESTITO DALL'OPERATORE,  
VARIABILE SOGGETTIVA,  
PARAMETRO DEFINITO GESTITO  
DALLO STRUMENTO TECAR  
COME  
DOSE TERAPEUTICA

Sviluppata dalla ricerca  
clinica



# MOTION TECAR

RILEVAZIONE  
TEMPERATURA CUTANEA



DOSE TERAPEUTICA

IL TERAPISTA MANTIENE CONTATTO MANUALE PER  
VERIFICARE «EFFETTO TERMICO» CUTANEO,  
VERIFICA I 3 LIVELLI DI TEMPERATURA:

ATERMIA  
OMEOTERMIA  
IPERTERMIA

# MOTION TECAR

FREQUENZA

0,45 Mhz

0,45-0,68 Mhz

0,45 Mhz

POTENZA

% WATT

ATERMIA

OMEOTERMIA

IPERTERMIA

DOSE  
TERAPEUTICA

TIPO DI ELETTRODO

CAPACITIVO-  
RESISTIVO

CAPACITIVO-  
RESISTIVO

RESISTIVO

# MOTION TECAR



FREQUENZA

0,45 Mhz

RESISTIVO 0,45-0,68 Mhz

ELETTRODO

0,45 Mhz

DOSE  
TERAPEUTICA

POTENZA

ATERMIA

IPERTERMIA

MANUALITA'

STATICO

LEGGERO  
MOVIMENTO

MOVIMENTO  
VELOCE



# MOTION TECAR



FREQUENZA

0,45 Mhz

CAPACITIVO

ELETTRODO

0,68 Mhz

DOSE  
TERAPEUTICA

POTENZA

ATERMIA

OMEOTERMIA

MANUALITA'

DINAMICO  
SFREGAMENTO

DINAMICO  
FRIZIONE



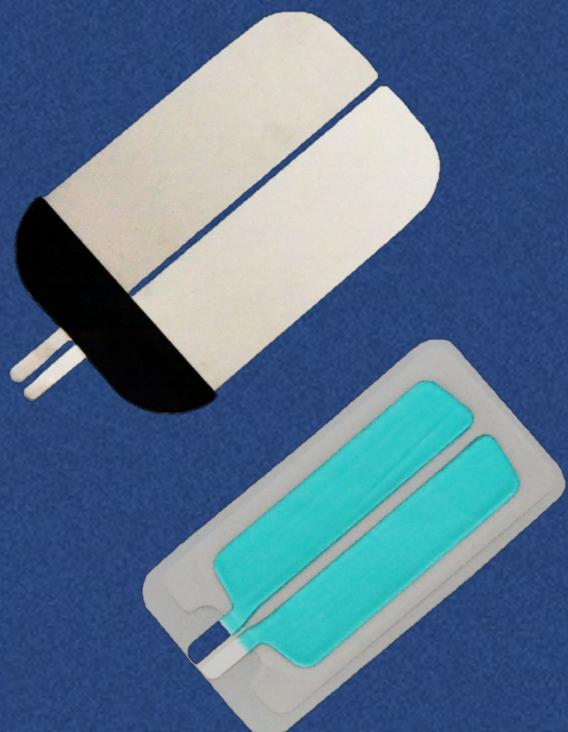
EMPOWERMENT FOR HEALTH

# MOTION TECAR

GEOMETRIE PIASTRA  
NEUTRA



CAPACITIVO



METALLICA

ADESIVA



RESISTIVO

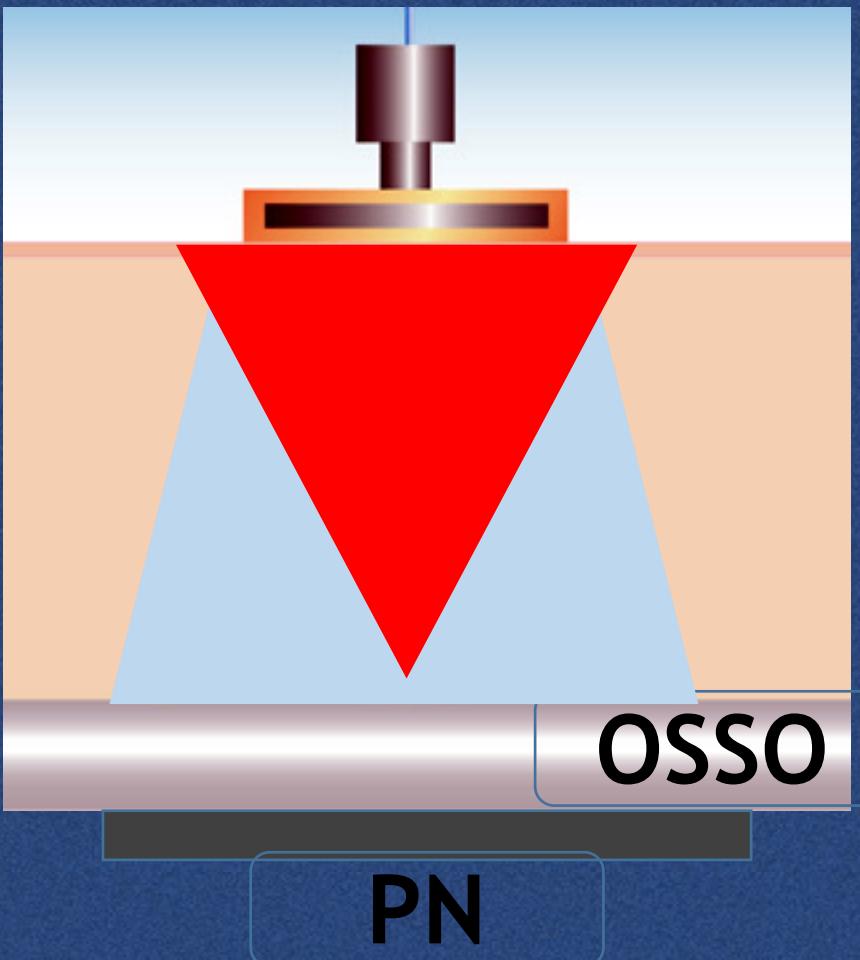


EMPOWERMENT FOR HEALTH



GEOMETRIE PIASTRA  
NEUTRA

CAPACITIVO



MOTION  
TECAR

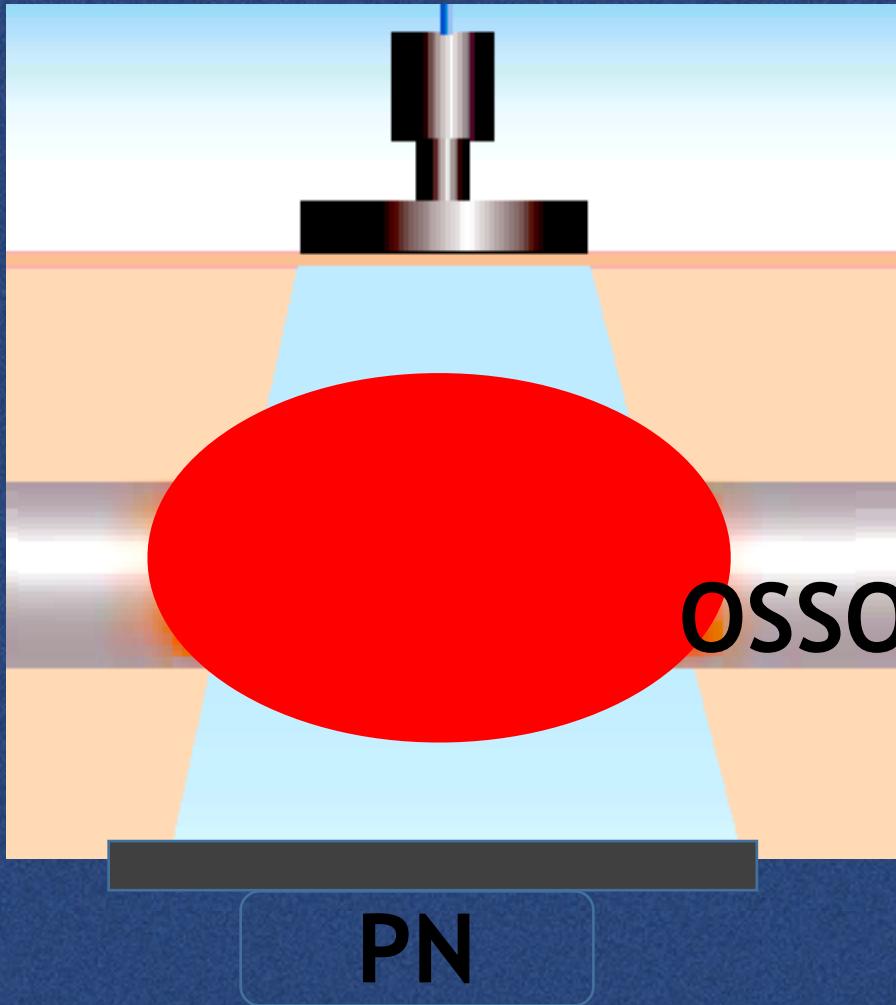
EFFETTO  
CONCENTRAZIONE  
CARICHE VICINO  
ALL'ELETTRODO  
NON IMPORTA  
DOVE POSIZIONATA  
LA PN



# MOTION TECAR



GEOMETRIE PIASTRA  
NEUTRA

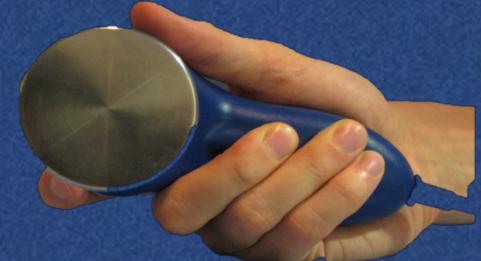
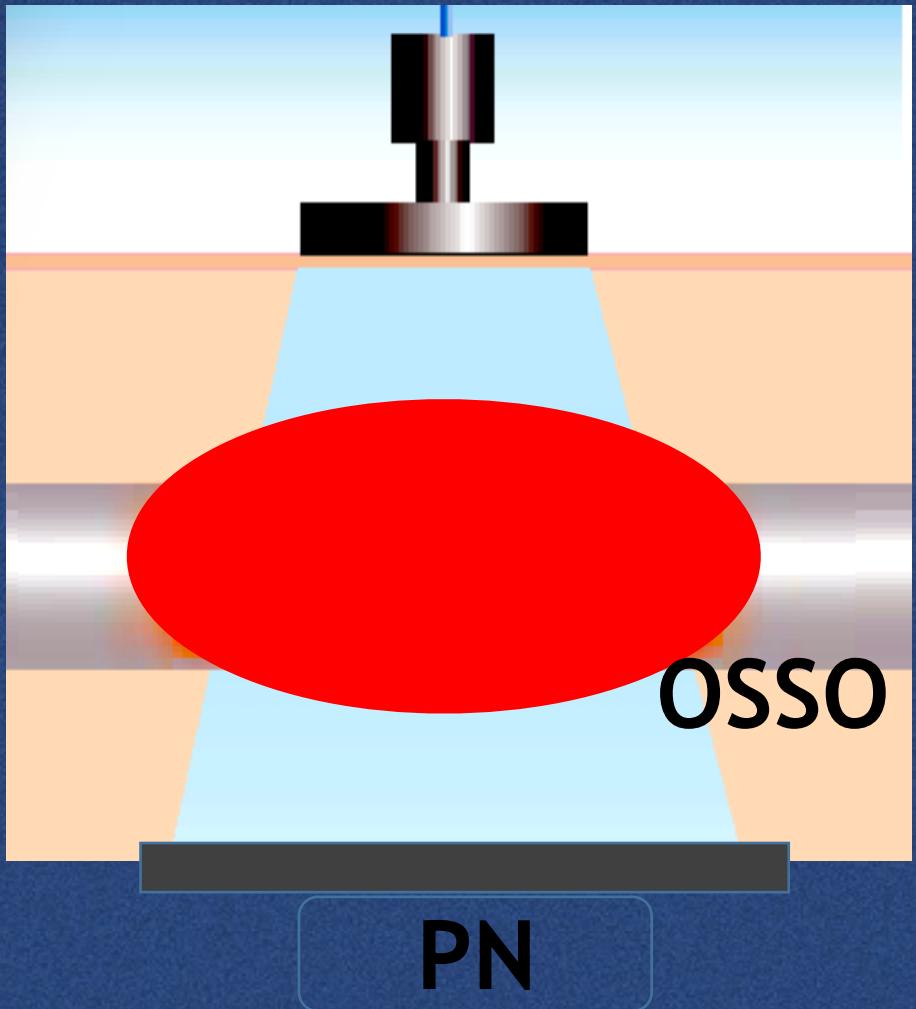


**RESISTIVO**  
**EFFETTO**  
**CONCENTRAZION**  
**E CARICHE NEI**  
**PUNTI DI**  
**MAGGIORE**  
**RESISTENZA**  
**COME L'OSO**



# MOTION TECAR

GEOMETRIE PIASTRA  
NEUTRA



RESISTIVO

STRUTTURE OSSEE E  
CAPSULO LEGAMENTOSE  
DIVENTANO IL TARGET DOVE  
SI CONCENTRA L'EFFETTO IN  
ATERMIA O OMEOTERMIA

**FONDAMENTALE LA  
GEOMETRIA ELETTRODO  
PN PER CONCENTRARE  
ENERGIA SUL TARGET**

# MOTION TECAR

DRENAGGIO VENOSO  
LINFATICO

AZIONE  
DECONTRATTURANTE

INCREMENTO TONO-  
TROFISMO MUSCOLARE

DURATA  
APPLICAZIONE

30 MIN

1 ARTO O  
COLONNA

20+20  
MIN

2 ARTI



CAPACITIVO



EMPOWERMENT FOR HEALTH

# MOTION TECAR

DURATA  
APPLICAZIONE



DETENDERE FASCIA E MM  
POLIARTICOLARI

MIGLIORARE MOBILITA'  
ARTICOLARE

AZIONE ANTINFAMMATORIA-  
ANTIEDEMIGENA

BIOSTIMOLAZIONE

RESISTIVO

30 MIN



**ATERMIA**

**CAP**

**RES**

**CAP**

**RES**

**OMEOTERMIA**

**POTENZA**

**% WATT**

**MOTION  
TECAR**

Drenaggio linfatico venoso

Antiinfiammatorio  
antiedemigeno

osteogenesi

Stimolo al tono trofismo  
muscolare

Effetto neurotrofico

biostimolazione



POTENZA

% WATT



ipertermia

**RES**

**MOTION  
TECAR**

Rigidita' articolare e  
muscolare

Fibrosi cicatriziale

Aderenze



EMPOWERMENT FOR HEALTH

# MOTION TECAR

DOSAGGIO TERMICO CONTROLLATO

FREQUENZA

POTENZA

ELETTRODO

DURATA  
APPLICAZIONE

GEOMETRIE  
PIASTRA NEUTRA

RILEVAZIONE  
TEMPERATURA CUTANEA

Azione  
manuale  
dell'operatore

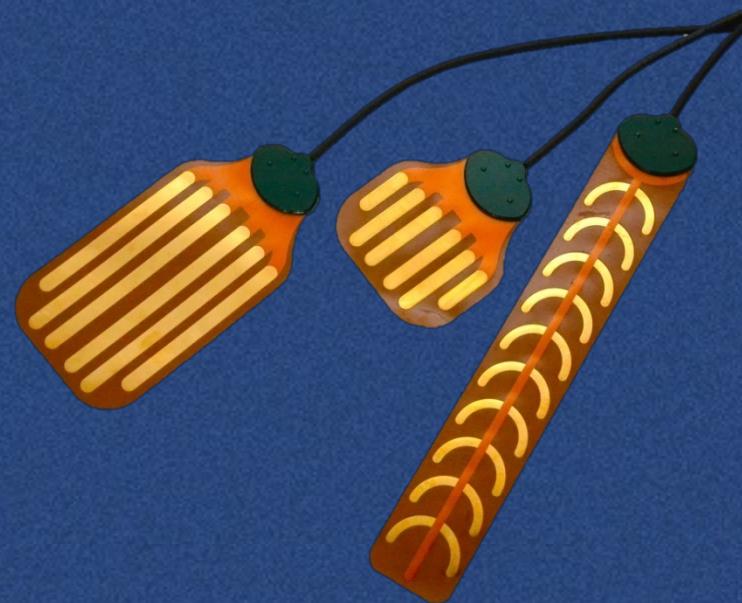
Massoterapia  
Chinesiterapia  
Joint play  
MTP



# MOTION TECAR

ELETTRODI STATICI

RESISTIVO



CAPACITIVO

